

חינוך גופני

**תוכנית ל-10-12 שנות לימוד
היל"ה - רשת עתיד**

כותבי התוכנית:

הגינות בספורט



מהותו של החינוך הגופני , מלבד החשיבות של העיסוק בפעילות גופנית כחלק מאורח חיים בריא וניצול נכון של שעות הפנאי , בהקניית ערכים כגון סובלנות, הגינות , שיתוף פעולה , עזרה הדדית , כבוד לזולת . (מתוך אתר המפמ"ר)

מה אומרת לכם המילה חוק?

✕ החוק בספורט - הוראה רשמית

מחייבת, מנוסח בכתב, באופן

אחיד וברור, מחייב את כלל

המשתתפים במשחק וניתן

לאכיפה (על ידי שופט מוסכם

הבקיא בחוקים) החוקים

נחקקים ע"י גוף מוסכם

ומוסמך.

✕ סדר

✕ משמעת

✕ הוגנות

✕ צדק

✕ בית משפט

✕ ביטחון

✕ חברה

הגינות ספורטיבית

ספורטאים אשר מתחרים ביניהם על פי החוקים
ולא מנסים לרמות באמצעים שונים (לקיחת
חומרים ממריצים, מתן שוחד, משחק מסוכן
ואלים וכו') נוהגים בהגינות ספורטיבית.

סרטון על הגינות ספורטיבית בכדורגל (בסרטון 10 דוגמאות מתועדות
המתארות אופנים שונים ומרגשים של התנהגות אנושית ומכובדת של
הספורטאים, לאור חוקי המשחק ונורמות התנהגות ראויות)

[https://www.youtube.com/watch?v=ON6bUZ4P2e8&
spfreload=10](https://www.youtube.com/watch?v=ON6bUZ4P2e8&spfreload=10)

התמודדות עם אתגרים

✕ האם ניתן לבצע את המשימה הבאה?

✕ כל אחד יקח חצי דף a^4 וימצא דרך לעשות בו פתח שיהיה אפשר להעביר דרכו את כל הגוף (משך המשימה כחמש דקות).

הפתרון בסרטון הבא:

✕ <https://www.youtube.com/watch?v=f8KIYFp9hME>

עבודת צוות ושיתוף פעולה



האדם הוא יצור חברתי, השואף להתקשרויות מיום היוולדו עם הסובבים אותו. האדם ממלא צורך זה בשיתוף פעולה עם זולתו, דיבור, מגע, הקשבה וכו' גם בעולם הספורט מילוי צורך אנושי זה בא לידי ביטוי במפגש הבין אישי המתרחש בענפי הספורט השונים. זה קורה מצמד ועד לקבוצה רבת משתתפים. יחסי חברות ואחוזה הם פועל יוצא של מפגשים אלו.

**משימה: הכיתה תחולק לשני צוותים, כל צוות יקבל לוח
קשיח (כחצי מטר על חצי מטר) וכדור טניס שולחן. על כל
צוות לנסות לעבור ראשון את קו הסיום שהמורה יגדיר
מבלי שהכדור ייפול.**

אלו קשיים יצרה המשימה?

מה גרם למשימה להצליח?

סרטון מדהים על עבודת צוות ושיתוף פעולה:

https://www.youtube.com/watch?v=_5Eokd5TC5A