

# מטלת הביצוע

מעורבות

חברתית

# שיקום תעסוקתי

## מגישות:

גילי

טל

## מבוא:

### בחרנו בעמותה בשם: יערה – מקום לצמוח

### בחרנו בעמותה זו מהסיבות הבאות:

אנחנו מאוד מתחברות לערכים של נושא זה

בנוסף חבר משפחה של אחת מכותבות העבודה שהוא עובד סוציאלי, הוא הקים את העמותה הזו, הוא מסייע לאנשים חלשים והוא משלב זאת עם איכות הסביבה.

עמותה זו תופסת שתי ציפורים במכה – היא גם מסייעת לחלש וגם מגנה על הסביבה.

אנשים עם צרכים מיוחדים או מתמודדי נפש כמו אנשים שעברו טראומה ולא מצליחים להשתלב במעגל העבודה/ תעסוקה אז הם זקוקים לשיקום הדרגתי ותוך כדי פעולת השיקום מסייעים להם להשתלב בעבודות בחברה הכללית .

מטרות העמותה: מטרת העל של "יערה – מקום לצמוח" הינה לייצר מסגרת שיקומית-

טיפולית בחיק הטבע עבור אוכלוסיות מתמודדי הנפש ובעלי מוגבלויות בפרט, ועבור כל אדם החש את הצורך

### הנושא / הסוגיה חברתית אזרחית שהעמותה עוסקת בה:

שיקום תעסוקתי של מתמודדי נפש ואנשים עם צרכים מיוחדים

### הפעולות המרכזיות של העמותה:

שיתוף פעולה עם בית גומא – חלופת אישפוז פסיכיאטרי חדשה שנפתחה ברחובות במהלך השנה האחרונה. מזה כ-8 חודשים, דיירי בית גומא מגיעים ליערה לפעילות שבועית.

אנו עובדים עם דיירות ודיירי 'גיבורים' – קהילה תומכת לצעירים ברחובות. קבוצה בת כ-10 דיירים מהקהילה התומכת מגיעה אלינו לפעילות המשתלבת עבודה גננית, גידול ירקות וטיפול ממוקד נוכחות בחיק הטבע.

תרפיה פרטנית ביערה - אחד השירותים שאנו מציעים הוא ליווי תהליכי אישי. הליווי הינו מקצועי ומיועד למגוון רחב של אוכלוסיות וגילאים, במסגרתו מתאפשרת הכרות מעשית עם עולמות הטבע ועבודת האדמה, תוך כדי דגש מיוחד על ביטוי עצמי והעצמת תחושת המסוגלות האישית. אנו מלווים בידי מדריכה מקצועית מתחום הפסיכותרפיה והגיבון הטיפולי.

### **האתגרים העומדים בפני העמותה:**

- מחסור בתקציבים – המדינה לא מסייעת, רוב עובדים בהתנדבות וכספי תרומות
- דעות קדומות של אנשים, הדיירים שנמצאים בקרבת העמותה לא מעוניינים שהעמותה תהיה בקרבת ביתם

### **האם העמותה נתונה למחלוקת ציבורית ולמה?**

ישנם שכנים שמתנגדים למיקום של העמותה, הם לא מעוניינים שאנשים פגועי נפש ועם צרכים מיוחדים יהיו בקרבת הבית שלהם  
סטיגמות, דעות קדומות

### **מושגים מתחום לימודי האזרחות:**

- חרות

אין לשלול את חירותו של אדם על ידי הגבלת חופש הפעולה שלו

לכל אדם זכות לנוע כרצונו / להימצא בכל מקום

מן הזכות לחרות נגזרות שורה של חריות: **חופש העיסוק, חופש התנועה**

- אנשים בעלי צרכים מיוחדים ופגועי נפש זכותם שאף אחד לא יגביל את חופש הפעולה שלהם, זכותם לנוע בחופשיות וזכותם לעבוד כמו כל אדם אחר.

#### • **כבוד**

זכותו של כל אדם שלא להיות נתון ליחס משפיל / מזלזל / מבזה / פוגעני

- כשמאפשרים לאנשים עם מוגבלויות להשתלב במעגל העבודה הם לא תלויים באנשים אחרים והם מרגישים יותר מכובדים וכחלק מהחברה וזה גם מאפשר להם לחיות ברמת חיים סבירה, תקינה ואנושית.

#### • **שוויון**

- זכותו של כל אדם באשר הוא לקבל יחס שווה בפני החוק ללא הבדל דת, גזע, לאום, מין, שפה, מוצא, מראה חיצוני, **מוגבלות מסוימת** והשקפת עולם.

אין להפלות אדם בשל זהותו, שיוכו, סממן חיצוני או **מגבלה כלשהי**

- העמותה מטרתה לגרום לכך שנפגעי נפש ואנשים בעלי צרכים מיוחדים יוכלו לעבוד כמו כולם ולצמצם כמה שיותר את הפערים החברתיים.

#### • **פלורליזם**

הכרה בריבוי דעות וקבוצות

- המטרה של עמותת יערה היא לתת ולהוביל להכרה של פגועי נפש ואנשים בעלי צרכים מיוחדים

#### • **סובלנות**

קבלת השונה, יחס מכובד לשונים ממני, לדעותיהם, לאורח חייהם.

הימנעות מתגובות אלימות מילולית או פיזית בעת מחלוקת.

- כאשר החברה מוכנה לקבל לתוך מעגל העבודה אנשים עם צרכים מיוחדים ופגועי נפש, זה אומר שהיא מקבלת אותם כשונים

## סקירת ספרות:

**אנשים עם צרכים מיוחדים - בתיקון לחוק החינוך המיוחד (2002)**, הוגדרו הצרכים המיוחדים ככאלו הגורמים למוגבלות בהתנהגות מסתגלת והם פועל יוצא של: לקויות גופניות, שכליות, נפשיות, רגשיות-התנהגותיות, חושיות, קוגניטיביות או שפתיות או לקויות התפתחותיות כוללניות.

**הפרעות נפשיות** מלוות במרבית המקרים בפגיעה משמעותית בתחומי חיים מרכזיים כיכולת לקיים מערכות יחסים חברתיות מספקות, להשתלב במערכת לימודית-תעסוקתית ולנהל אורח חיים עצמאי. בעוד שבעבר הביאו קשיים אלו להנחה כי יש לבדוד את נפגעי הנפש ולהרחיקם מהקהילה, מסתמנת בשנים האחרונות מגמה הפוכה שמטרתה שיקום נפגעי נפש בקהילה. **בשנת 2000 נחקק חוק שיקום נכי נפש בקהילה** (המכונה גם חוק שיקום נפגעי נפש) אשר מכווון "לשקוד על שיקומם ושילובם בקהילה של נכי הנפש כדי לאפשר להם להשיג דרגה מרבית אפשרית של עצמאות תפקודית ואיכות חיים, תוך שמירה על כבודם ברוח חוק-יסוד: כבוד האדם וחירותו".

משמעותו של חוק זה היא הקצאת משאבים רבים בשיקום לנפגעי נפש בתחומי הדיור, התעסוקה, התחום החברתי ומתן הכוונה ותמיכה למשפחות באופן שיאפשר לעודד את עצמאותו של נפגע הנפש. כלומר, חוק שיקום נפגעי נפש הוא חוק אשר מדגיש את יכולתם של נפגעי הנפש להשתלב בקהילה באמצעות קבלת התמיכה והעזרה המערכתית הדרושות.

בהתאם לרוחו של חוק שיקום נפגעי נפש, קיימות כיום מגוון מסגרות טיפוליות-שיקומיות המכוונות לשילובם של נפגעי הנפש בקהילה.

### **מהו שיקום תעסוקתי:**

קורה ואדם עובר אירוע מטלטל או טראומה שגורמת לו לנסיגה ביכולות התפקוד היומיומי ופגיעה נפשית שמדרדרת ל"שקיעה" ומנטרלת את היכולת להשתלב במעגל העבודה או לנהל חיים נורמטיביים.

**עמותת "יערה – מקום לצמוח"** מספקת כיום שירות לשתי קבוצות של מתמודדי נפש, כמו גם למטופלים פרטנית ולקבוצות ילדים.

העמותה נמצאת בקדרון

הסיסמא של העמותה היא: אדם משקם אדמה משקמת אדם

בעמותת "יערה" פועלים לחבר בין שיקום הטבע להעצמת האדם. מחקרים מראים כי ישנו קשר ישיר בין שהייה בטבע ועבודה גננית עם צמחים ובעלי חיים - לבין שיפור באיכות החיים, עלייה בביטחון וההערכה העצמית ולירידה ברמות הדיכאון והחרדה. השילוב בין שהות בטבע ועבודה פיזית הינו בעל כוח מרפא רב עוצמה, אותו הם רותמים על מנת ליצור מסגרת פתוחה, חמה ומקבלת. בה יכול כל אדם לשהות, לעבוד, ולחוות את הסיפוק וההעצמה שבהפיכת שממה לגן עדן פורה ושופע.

## מטרות רשמיות של העמותה:

- שיקום נפש האדם באמצעות רתימת כלים תרפויטיים המוצאים בטבע ובמערכות שפע אקולוגיות - כאמור השהייה בטבע תורמת לנפש האדם. עיסוק בטיפול ושיקום של האוכלוסיה הזקוקה לתרפייה נפשית ורוחנית, כגון: מתמודדים בבריאות הנפש, נוער מנותק מסגרת, אוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים באמצעות עבודה שיקומית במרחבים בהם התעסוקה היא בהקמה ותחזוקה של מערכות אקולוגיות ברוח קיימה, כגון: "יער מאכל"
- לאפשר לאוכלוסיות מוחלשות לקבל גישה למקצוע הגיוון האקולוגי. ולהצליח להתפרנס ממנו תוך תחושת כבוד, שייכות חברתית ורווחה כלכלית.
- לצורך כך, ישנה משתלה חברתית של היערה שפועלת בשיתוף עם עמותת גוונים, משרד הבריאות ומשרד הרווחה.
- לספק למתמודדי נפש ואנשים עם מוגבלויות: שיקום תעסוקתי, הכשרה מקצועית בתחום השתלנות האקולוגית והתנסות בשוק העבודה החופשי.

**יער מאכל** הינו גישה חקלאית ברת קיימא בה בני אדם משקמים אדמה שרוקנה ממשאביה והופכים אותה למערכת אקולוגית משגשגת אשר תורמת לאדמה, לצומח, לחי ולאדם.

"יערה מקום לצמוח" היא **יער מאכל המטפל במטפלינו**. ב"יערה" אנו פועלים לחבר בין

**שיקום הטבע להעצמת האדם**. מחקרים רבים מראים כי שהות בטבע ועבודה פיזית בסביבה טבעית הינן בעלות כוח מרפא רב עוצמה. במסגרת "יערה" אנו רותמים את הכוח הזה על מנת ליצור מסגרת פתוחה, חמה ומקבלת בה יכול כל אדם לשהות, לעבוד ולחוות את הסיפוק וההעצמה שבהפיכת שממה לגן עדן פורה ושופע.

מטרתנו היא לייצר ב"יערה" מסגרות שיקום לאוכלוסיות מגוונות (מתמודדי נפש, בעלי צרכים מיוחדים ועוד..) בתחומי תעסוקה, הכשרה מקצועית והפנאי.

## **"אדם משקם אדמה משקמת אדם"**

ב"יערה" אנו פועלים לחבר בין שיקום הטבע להעצמת האדם. מחקרים רבים מראים כי שהות

בטבע ועבודה פיזית בסביבה טבעית הינן בעלות כוח מרפא רב עוצמה. במסגרת "יערה" אנו

רותמים את הכוח הזה על מנת ליצור מסגרת פתוחה, חמה ומקבלת בה יכול כל אדם

לשהות, לעבוד ולחוות את הסיפוק וההעצמה שבהפיכת שממה לגן עדן פורה ושופע.

כיום בישראל ישנם מספר מקומות העוסקים בשיקום וטיפול באמצעות גינון, ומספר מקומות

המטפלים באמצעות שהייה בטבע. ככל הידוע לנו, אין מקום המשלב את שני הכלים

השיקומיים הללו. ב"יערה – מקום לצמוח" מתאפשר לראשונה שילוב של עבודת האדמה

הגנית לא רק עם השהות בטבע אלא גם עם יצירת טבע.

## **מעורבות חברתית – סביבתית**

קשר עם אוכלוסיות שונות: "יערה – מקום לצמוח" מאגדת בתוכה מגוון רחב של קהלים וקבוצות. המשותף לכל אלה הוא הרצון להתנסות באופן בלתי אמצעי בעבודת אדמה ובחיבור לטבע, והרצון להרחיב ולהעתיק פעולות אלה אל הבית, הקהילה והחברה הסובבת אותנו. במסגרת המשתלה תינתן למשתקמים אפשרות לייצר קשרי עבודה ורעות עם מגוון קהלים ופעולות.

אקטיביזם קהילתי: העבודה במסגרת המשתלה תומכת ומקדמת פעילות של שיקום אקולוגי. בכך הופכים מקבלי השירות לחלק מקהילה הולכת וגדלה של פעילים ירוקים למען איכות הסביבה.

במסגרת תהליך השיקום במשתלה, מושם דגש מיוחד על הגברת המעורבות ותחושת השייכות של מקבלי השירות לקהילה ולסביבות מגוריהם. באופן זה יוכלו מקבלי השירות להפוך לחלק פעיל ומוביל בשינוי סביבתי והעצמה של הקהילות מהן הם באים, באופן שיעודד אינטגרציה ויחסי רעות ביניהם לבין האוכלוסייה הכללית.

## **שילוב בשוק החופשי**

התכנית המוצעת תיתן מענה לצורך בהרחבת אפשרויות השיקום התעסוקתי לאוכלוסיית מתמודדי הנפש ובעלי המוגבלויות, על מנת לאפשר מגוון גדול יותר של תחומי תעסוקה והתמקצעות. להערכתנו, בשל המודעות ההולכת וגוברת לאיכות הסביבה, ובמיוחד לאור משבר האקלים, תחומי הגינון והשתלנות האקולוגיים ימשיכו להתפתח ויהפכו לנדרשים יותר ויותר בשנים הקרובות.

אנו נפעל לשילוב של מקבלי השירות במסגרות הקשורות לתחום הגינון האקולוגי בפרט ובשוק החופשי בכלל. במסגרת המשתלה נצא כיומיים בשבוע (החל מהחודש השני לתהליך



של כל מקבל שירות) להתנסות בעבודה במשתלות ועסקים גננים נוספים. מקבלי השירות יועסקו בהעסקה ישירה במקומות עבודה אלו וילוו באופן שוטף ויומימי על ידי צוות המשתלה החברתית.

בהתאם לרצון וליכולת, כל מקבל שירות יוכל להרחיב את זמן עבודתו על חשבון השהייה במשתלה החברתית ולהפוך בהדרגה לעובד מן המניין בשוק החופשי.

### **הפעילות ב"יערה" מעניקה למשתתפות בה:**

**מסגרת** - סדר יום מובנה, מסגרת תעסוקתית, תחושת מטרה ברורה וחוויות הצלחה.

**חברה** - התנסות בעבודת צוות קבוצתית, הרחבה של המעגל החברתי, תחושת שייכות לקהילת הפעילות והפעילים ב"יערה".

**כלים מעשיים** - הכשרה מקצועית, רכישת כישורים מעשיים בתחום הגינון והחקלאות בת-הקיימא.

אפשרות לתרום לקהילה כפעילה חברתית וסביבתית - עבודת השיקום האקולוגי והשתייכות לקהילה פעילה.

**שנת ייסוד: 2018**

**מספר חברים: 12 (נכון לשנת 2020)**

**מספר מתנדבים: 73 (נכון לשנת 2020)**

**חברים בקבוצת הוואטצאפ של העמותה: 163**

**מחזור כספים של העמותה: 39,971 ₪ (לשנת 2019)**

## מקורות המימון (ממשלתי ותרומות מהארץ ומחול):

תרומות מישראל ומחול

- באוקטובר 2021 הוגשה בקשה לתמיכה בפרוייקט המשתלה החברתית

ב"יערה – מקום לצמוח" יער מאכל חברתי במושב קדרון

למחלקת התרומות של חברת SolarEdge

- לפני מספר חודשים התקיים גיוס כספים מתרומות בארץ ובחול באמצעות עמותת

JGive

מספר התורמים: 553

הכסף שגויס: 38,705 דולר, 114% ממטרת היעד

### **חוק שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות (1998)**

אדם עם מוגבלות הוא אדם עם לקות פיזית, נפשית או שכלית לרבות קוגניטיבית, קבועה או זמנית, אשר בשלה מוגבל תפקודו באופן מהותי בתחום אחד או יותר מתחומי החיים העיקריים.

- החוק בא להגן על כבודו וחירותו של אדם עם מוגבלות,
- לעגן את זכותו להשתתפות שוויונית ופעילה בחברה בכל תחומי החיים
- ולתת מענה הולם לצרכיו המיוחדים, באופן שיאפשר לו לחיות את חייו בעצמאות מרבית, בפרטיות ובכבוד, תוך מיצוי מלוא יכולתו.

פרק ו' לחוק מורה על הקמתה של נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות וקובע כי תפקידיה יכללו:

- קידום שוויון ומניעת אפליה של אנשים עם מוגבלות

- עידוד השתלבותם והשתתפותם הפעילה של אנשים עם מוגבלות בחברה.

החוק קובע כי זכויותיהם של אנשים עם מוגבלות ומחויבותה של החברה בישראל לזכויות אלה, מושתתות על ההכרה בעקרון השוויון, על ההכרה בערך האדם שנברא בצלם ועל עקרון כבוד הבריות.

בנוסף מגדיר החוק את זכותו של אדם עם מוגבלות לקבל החלטות הנוגעות לחייו, ומעודד העדפה מתקנת לאנשים עם מוגבלויות.

בתחום התעסוקה החוק קובע כי אסור להפלות אדם בגלל מוגבלותו בקבלה לעבודה, בתנאי העבודה ובקידום בעבודה, ובלבד שהוא כשיר לתפקיד. על מקום העבודה לבצע התאמות לעובד (למשל בציוד, בהכשרה ובשעות העבודה) כל עוד לא יוטל בכך על המעסיק נטל בלתי סביר.

### חוק שיקום נפגעי נפש בקהילה, התש"ס-20

- מטרתו של חוק זה לשקוד על שיקומם ושילובם בקהילה של נכי הנפש כדי לאפשר להם להשיג דרגה מרבית אפשרית של עצמאות תפקודית ואיכות חיים, תוך שמירה על כבודם ברוח חוק־יסוד: כבוד האדם וחירותו
- נכה נפש, שמלאו לו 18 שנה, והסובל מנכות רפואית בשל הפרעה נפשית, או מי מטעמו, רשאי לפנות לוועדת שיקום אזורית לקביעת זכאותו של הנכה לתכנית שיקום לפי חוק זה; הפניה תלווה בחוות דעת מקצועית של פסיכיאטר הקובעת כי מבקש השיקום זקוק, עקב נכות זו, לשירותי שיקום
- החוק מורה על הקמת מועצה ארצית לשיקום מתמודדי נפש בקהילה, בה ישבו נציגים ממשרדי הממשלה השונים ונציגי הארגונים הראשיים של פסיכיאטרים, מטפלים, מתמודדים ובני משפחותיהם. המועצה תייעץ לשר הבריאות בנושאים כגון:
  - התוויית מדיניות שיקום ארצית רב שנתית.
  - תכנון שירותי השיקום בקהילה ושיפור איכותם, זמינותם ונגישותם וכן דרכים לקידום השוויוניות בהם.
  - פיתוח תכניות חינוך והסברה בקהילה, בכל נושא הקשור למתמודדי נפש.
  - שינויים בסל שירותי השיקום.
- יוקמו ועדות שיקום אזוריות שיבחנו זכאות לתכנית שיקום של מתמודדי נפש שפנו אליהן או שעניינם הובא בפניהן, ויקבעו לזכאים תכנית שיקום שתורכב משירותי סל השיקום.
- תכנית השיקום מסייעת בתחומים: תעסוקה, דיור, השכלה ועוד.

## בדיקה מעשית

כלי איסוף הנתונים הוא ראיון

ראיינו את:

### 1. מנהל העמותה

- מדוע בחרת להקים את העמותה הזו?

כדי לאפשר חיבור של כל מי שצריכה לתכונות המרפאות של הטבע ועבודת האדמה.

- אילו ערכים העמותה רוצה לקדם? כיצד ערכים אילו מבטאים את תפיסת

עולמך?

אהבת אדם, אהבת טבע וסביבה, קבלה של כל אחת ואחד מאיתנו בדיוק כפי שהם. אני מאמין שמעשה טוב, כנות ואמפתיה מעוררים ומעודדים עוד ועוד מאותם הדברים. אני מאמין שאיכות חיים היא לקום בבוקר עם תחושת משמעות. המטרה שלנו היא לקשר אנשים אל התחושה הטובה שיש בעבודה אדמה ושהייה בטבע ולתת להם אפשרות גם לעשות בזה בפועל.

- מה אתה עושה בעמותה?

אני ממקימי יער המאכל והעמותה. אני עובד בשטח, מנהל את האדמיניסטרציה, מגייס כספים ומעביר כמעט את כל הפעילויות שאנחנו עושים. אני עובד סוציאלי ופועל ככזה במסגרת המשתלה החברתית: פרוייקט שיקום תעסוקתי והכשרה מקצועית בתחומי השתלנות והגינון האקולוגי עבור מתמודדי נפש ואנשים עם מוגבלויות.

- מול מי העמותה בקשר (איזה משרדי ממשלה, תקשורת, עמותות נוספות,

רשויות עירוניות)

עמותת גוונים לקחה תחת חסותה את פרוייקט המשתלה החברתית. בפרוייקט זה אנחנו בקשר עם משרדי הבריאות והרווחה. בנוסף אנחנו מעבירים פעילויות פנאי ביערה למתמודדי נפש מעמותת אנוש ומעמותת דן-אבשלום.

- מה האתגר הכי גדול בעיניך?

להצליח לעשות את כל הדברים בו זמנית. לקחת אחריות על הכל, לצפות מראש את האתגרים ולהתכונן אליהם.

- רגע של סיפוק?

כל פעם שמקבלת שירות שלנו מרגישה טוב בעקבות ההגעה ליערה.

- תן סיפור משמעותי שזכור לך שהעמותה טפלה בו.

אני לא רוצה לחשוף סיפורים אישיים של מקבלי השירות שלנו. יחד עם זאת, אחת המדריכות בקהילה תומכת שמגיעה אלינו לפעילות פנאי תיארה את החבר'ה בהסעה לפני ואחרי הפעילות. לפני החבר'ה שמגיעים ממהלך השבוע השגרתי שלהם מכונסים בעצמם. לאחר הפעילות יש שמחה, צחוק והנאה. בנוסף במסגרת המשתלה החברתית (שנפתחה רק לפני חודש וחצי) מגיעים אלינו מידי יום אנשים שלא הצליחו להשתלב בשום מסגרת לאורך כל חייהם. אצלנו בינתיים זה מצליח ואנשים חווים הצלחה וסיפוק.

- רגע של תסכול?

אדמיניסטרציה, אדמיניסטרציה, אדמיניסטרציה. זה מאתגר מאוד.

- מה הציפיה שלך מהחברה הישראלית?

שתצדיק את הערכים שהיא התיימרה לקום עליהם: אני רוצה לחיות בחברה חופשית שיוונית וסולידרית ללא כל הבדל בין אנשים על בסיס לאום, דת, מין, מגדר, ונטייה מינית. אני מייחל ליום שבו נוכל לחיות במדינה שהיא באמת מדינת כל אזרחיה.

• מה למדת על החברה הישראלית מהעבודה/התנדבות שלך בעמותה?

כשהתחלנו את הפעילות לא ידענו אם נושא הטבע ועבודת האדמה באמת ידבר לאנשים. לשמחתנו למדנו שהמון בנו כמהים לטבע ולעבודת האדמה. זה כיף ומרגש. בנוסף קיבלנו המון עזרה ותמיכה מאנשים שונים וגורמים שונים. זה מאוד מחמם את הלב.

• מה חשוב לך לומר לנו, בני הנוער?

אל תקשיבו לכל ההצהרות החלולות והחשוכות של אנשים שמתיימרים להיות אנשי חינוך ומלמדים אתכם. להאדיר את עצמכם. או את הלאום שלכם. על פני אנשים אחרים. תפתחו חוש ביקורת ותשאלו את עצמכם. במה אתן מאמינות. ים בלי קשר למה חינוכו אתכן עליו.

• האם בני נוער יכולים לסייע לעמותה? במה?

זו שאלה מורכבת, בגלל שרוב הפעילות שלנו קוראת במהלך שעות הלימודים. אבל נשמח מאוד לפתח קבוצה של בני נוער שירצו להתנדב אצלנו.

• לו הייתם מקבלים תקציב נוסף, מה הייתם עושים איתו? מה היעד הבא

שאתם רוצים לקדם?

כרגע אנחנו רוצות להבטיח את קיום תכנית המשתלה החברתית. עם כספים נוספים (להם אנחנו זקוקות בדחיפות) נוודא שהפרויקט יוכל להמשיך להתקיים גם בשנה הבאה. בנוסף, עם עוד כסף נקים תשתיות נוספות בשטח, כגון חיבור לחשמל וכו..'

2. אדם שנתמך ע"י העמותה:

• ספר על עצמך

אני בת 23, אני נמצאת בקהילה תומכת שזה קהילה של מתמודדי נפש. אנחנו באים לכאן פעם בשבוע כמה חברה מהקהילה מי שרוצה ויכול. אני עובדת בגן ילדים, אני נמצאת איתם בחוץ בחצר אבל זה לא כמו להיות פה בטבע באווירה כפרית. ויתרתי על העבודה בצהרון כדי להוריד מהעומס וגם כדי שאוכל לבוא לפה ליערה בימי שלישי.

• כיצד העמותה מסייעת לך?

אני מרגישה שאני מקבלת פה הרבה תמיכה בקטע הרגשי. זה משפר לי את האיכות של השבוע, זה כמו חופש לנשמה. הפסקה מהשגרה. אני מרגישה שזה נותן לי המון ממש.

• איך אתה מרגיש לאור קבלת הסיוע?

השהיה פה מקנה לי רוגע ונותנת לי תחושת ביטחון, סיפוק והנאה. זה סוג של אטרקציה גם ובעיקר רוגע. אני חושבת שזה יהיה מדהים אם יהיו עוד מקומות כמו היערה.

• מה היית מצפה שהמדינה תעשה?

אני לא מצפה מהמדינה לשום דבר. אני מודה למדינה על הקצבת נכות ועל הקהילה התומכת. אני לא צריכה לעבוד בשביל לקבל את הקצבה, זאת המטרה שלה. היא נותנת לי גב בתקופות של התמודדות נפשית שמונעת ממני לתפקד ככה שגם אז יש לי ממה לחיות. יש הרבה ארגונים של עבודה נתמכת. אנשים מקבלים מהמדינה אפשרות לליווי בעבודה. אני חושבת שהמדינה נותנת לנו המון. לא היה לי משהו שהייתי צריכה עזרה בו ולא קיבלתי.

• מה עוזר לך להתמודד?

לפעמים אנחנו הולכים להרים (ליד היערה) וצועקים. זה נורא משחרר. אני מאוד אוהבת לשתול, אני אוהבת את המגע עם האדמה.

• מה היית מאחל לעצמך?

הייתי מאחלת לעצמי שכל יום יהיה כמו יום שלישי, שכל יום יהיה לי כיף ורגוע.

• מה חשוב לך שהחברה הישראלית תדע על ...

אני חושבת שזה ממש חשוב שתהיה מודעות לנפש האדם. יש הרבה סטיגמות כשזה מגיע להתמודדות נפשית. בחרתי לא לידע את מקום העבודה שלי בהתמודדות שלי כי יש אנשים שחושבים שנפגעי נפש זה אנשים מוזנחים, משוגעים או מפחידיים ואנחנו עלולים לקבל בגלל זה יחס משפיל ומזלזל. חשוב לי שיבינו שאנחנו בני אדם בדיוק כמו כולם ואנחנו ראויים ליחס מתאים.



## תוצר – יוזמה חברתית

### ❖ סיוע לעמותה

בתאריך 23.11.2021 הלכנו לעמותה, נפגשנו עם מקבלי השירות ראינו את אחת

הבנות הנתמכות בעמותה ועזרנו להם

### צילום תמונות המתעדות את הסיוע







## רפלקציה:

### שם התלמיד: גילי

#### • מה הפתיע אותי? מה התחדש לי?

לא התחדש לי הרבה במהלך העבודה כי העמותה נמצאת בבית שלי, אני יוצאת מהחדר ויש לי ישיבת צוות של היערה בסלון. בגלל שאני מכירה את הנושא מקרוב אני יודעת כמה זה חשוב אז רציתי לשתף.

#### • איך אני מרגיש בעקבות הביקור?

אני כל הזמן שומעת על היערה ועל הפעילות שם אבל עד הביקור לא יצא לי להשתתף בה, זה היה נחמד.

#### • עם אילו ממטרות העמותה אני מסכים/עם מה לא?

אני מסכימה עם המטרה של ליצור חברה שוויונית והומוגנית שלכולם יש מקום בה

#### • מה למדת על עצמך בעקבות העבודה?

שאני מסוגלת לעשות גם עבודות משעממות, אני פשוט צריכה למצוא נושא שאכפת לי ממנו

#### • מה היית משנה בעבודה?

לדעתי השאלות במטלת הביצוע מעט כלליות מידי ולעיתים היה קשה לענות עליהם

#### • איך בחרתם את חברי הקבוצה?

התחלתי לכתוב את העבודה וטל הצטרפה אליי

#### • עם אילו קשיים נתקלת ואיך התמודדת איתם?

עד שמצאנו מישהו שנתמך בעמותה לראיין אותנו לקח זמן, בסוף נועם, מקים ומנהל העמותה עזר לנו

## שם התלמיד: טל

### • מה הפתיע אותי? מה התחדש לי?

בראש ובראשונה זו פעם ראשונה שאני נחשפת לעמותה זו בזכות גילי חברתי.  
דבר נוסף שהתחדש לי, לרוב רק צד אחד מקבל משהו ובעמותת יערה גם האדם עם צרכים מיוחדים מקבל וגם הוא בעצמו נותן למען הסביבה, האדמה והאקולוגיה.

### • איך אני מרגיש בעקבות הביקור?

יצאתי בתחושה שהמקום נותן למקבלי השירות ביערה רוגע ומקום מפלט מהחיים בחוץ.

### • תובנה שיש לי?

מתמודדי נפש הם בדיוק כמו כל השאר ולא צריך לתת להם יחס שונה.

### • עם אילו ממטרות העמותה אני מסכים/עם מה לא?

לדעתי המטרה החשובה ביותר של העמותה היא לספק למתמודדי נפש ואנשים עם מוגבלויות: שיקום תעסוקתי, הכשרה מקצועית בתחום השתלנות האקולוגית והתנסות בשוק העבודה החופשי.

### • מה למדת על עצמך בעקבות העבודה?

גיליתי על עצמי שאני פחות אוהבת עבודות כתובות.

### • איזה ערך אני רוצה לקדם בעקבות סקירת הספרות ויום ההתנסות

ערך קבלת השונה בגלל שהשונה הוא כמו כלנו.

### • מה היית משנה בעבודה?

שסקירת הספרות בעבודה תדרוש קצת פחות מידע.

- איך בחרתם את חברי הקבוצה?

גילי התחילה את העבודה ונורא התחברתי לנושא העבודה

- עם אילו קשיים נתקלת ואיך התמודדת איתם?

ברגע שהיינו צריכים לראיין היו לנו קושי למצוא מישהו שנעזר בעמותה ושמוכן לדבר.

בסופו של דבר מנהל העמותה נועם מצא לנו מישהי שהייתה מוכנה לשתף איתנו

פעולה.

מקורות מידע:

<https://www.guidestar.org.il/organization/580660421>

<https://www.yaarafoodforest.com/blank-4>

[/https://taasuka.org/must-know/taasukaty](https://taasuka.org/must-know/taasukaty)

<https://www.jgive.com/new/he/usd/charity-organizations/3001>

[https://www.btl.gov.il/benefits/Vocational Rehabilitation/Vocational Rehabilitation disabeld/Pages/default.aspx](https://www.btl.gov.il/benefits/Vocational_Rehabilitation/Vocational_Rehabilitation_disabeld/Pages/default.aspx)

<https://www.health.gov.il/LegislationLibrary/Nefesh35.pdf>

<https://www.kolzchut.org.il/he/%D7%97%D7%95%D7%A7%D7%A9%D7%99%D7%A7%D7%95%D7%9D%D7%A0%D7%9B%D7%99%D7%A0%D7%A4%D7%A9%D7%91%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94>